

Juli		2023	
07.07. - 09.07.23	S_230702		Mädchen-Wochenende Ulrike Braun & Ildiko Mohos
10.07. - 14.07.23 Beginn: 11:00 Uhr	S_230703	BU	Achtsamkeit und gesunde Grenzen im beruflichen und privaten Alltag Birgit Bous
12.07. - 16.07.23	S_230704		Genussvolles Eintauchen in die Heilkraft der Farben Amati Holle
28.07. - 30.07.23	S_230705		Magie des Medizinrades – schamanische Erkundungsreise zu Deinem wahren Traum von Dir Katrin Kachina Sickora
28.07. - 30.07.23	S_230706		Spirit of Africa Heike Lehnhoff
August		2023	
04.08. - 08.08.23	S_230801	BU	"Step into the flow..." Tanztherapie und Naturerfahrung Sommerintensiv: Feministische Körperpsychotherapie" Christiane Tutschner & Eva Hartard
12.08 - 18.08.23	S_230803		Frischzellenkur für Körper, Geist und Seele Eine tantrische Erfahrung 7-tägiges Sommer-Intensiv-Seminar Sangeet Grage
14.08. - 18.08.23	S_230804	BU	Entdeckungsreise Stimme - Sommerspecial Maria Freund
24.08. - 27.08.23	S_230805		Schamanischer Heilkreis Claudia Siebler
September		2023	
22.09. - 24.09.23	S_230905		Schwitzhüttenwochenende: Die heilige Weiblichkeit Claudia Siebler
22.09. - 24.09.23	S_230906		Mantras, die heilen Anneke Bouwman
29.09. - 01.10.23			40 Jahre Frauenlandhaus: Festwochenende mit Tag der offenen Tür am 30.09.2023 Das gesamte Team des Frauenlandhauses
Oktober		2023	
06.10. - 08.10.23	S_231004		Wen-Do Wochenende Kristin Stalder
11.10. - 15.10.23	S_231005	BU	Tanzschätze – Tanzheimat Birgit Wehnert
19.10. - 21.10.23	S_231007	BU	Wechseljahre und Pubertät Brigitte Baltscheit
23.10. - 28.10.23	S_231008		HeldINNENreise Lydia Klein

www.frauenlandhaus.de



Mit der Bahn nach Laurenburg/Lahn

über Koblenz oder Limburg nach Laurenburg/Lahn. Gegen Gebühr stellen wir einen Abhol- und Bringservice vom und zum Bahnhof in Laurenburg/Lahn zur Verfügung. Wir bitten um rechtzeitige, telefonische Information der Ankunftszeit.

Mit dem Auto über die A3:

A3 (Köln-Frankfurt/Main), Abfahrt Diez (**nicht** Limburg-Nord/Diez), weiter Richtung Diez, dann Richtung Nassau bis Eppenrod, in Eppenrod links abbiegen Richtung Holzappel, in Holzappel hinter der Kirche rechts nach Charlottenberg.

Frauenlandhaus Charlottenberg Kultur- u. Begegnungsstätte für Frauen e. V.

staatlich anerkannte Heimbildungsstätte gemäß Weiterbildungsgesetz RLP

Holzappeler Straße 3
56379 Charlottenberg

Telefon: +49 6439 75 31
mail@frauenlandhaus.de
www.frauenlandhaus.de

Besucht uns auf

gefördert durch



FRAUENLANDHAUS CHARLOTTENBERG

FrauenBildungs-, Tagungs- und Ferienhaus

HALB- JAHRESPROGRAMM APRIL - OKT 2023

Jubiläum 40 Jahre Frauenlandhaus

Festwochenende mit Festakt:
29.09. - 01.10.2023

Tag der offenen Tür:
30.09.2023

Das **Frauenlandhaus Charlottenberg** besteht in verschiedenen Formen seit 1978 und ist ein Bildungsort mit einem breit gefächerten Angebot an Seminaren und Kursen und ebenso der richtige Ort für eine Feier oder ein Wochenende oder einen längeren Urlaub mit Deinen Freundinnen. Von Frauen und für Frauen hat das Haus viel zu bieten:

Die Angebote und Möglichkeiten:

- Seminare für Kopf, Herz, Hand und Gesundheit
- Bildungsurlaube, Ausbildungsgänge und Tagungen
- Veranstaltungen, Treffen und Feste
- Urlaubsaufenthalte für Einzelne, Paare, Gruppen, Familien, Freundinnen

Die Seminarräume:

- Saal: 100 qm, der ursprüngliche Tanzsaal bietet Raum für bis zu 80 Frauen/Mädchen
- Oase: 60 qm, hell und schick, für viele Zwecke geeignet
- Aquarium: 30 qm, zum Garten hin gelegen mit großen Fenstern
- Einrichtung der Seminarräume: Bestuhlung mit oder ohne Tische, oder Matten, Decken und Kissen.
- Technische Ausstattung: 84 Zoll Bildschirm, Beamer, Flipchart, Pinwände, Leinwand, Musikanlage mit DVD-Player
- Verschiedene Musikinstrumente: Trommeln, Gitarre, Klavier usw.

Die Zimmer:

- Individuell eingerichtete Einzel-, Doppel-, Zweier-, Dreier- und Viererzimmer.
- Im alten Teil des Hauses mit Sichtbalken und verwinkelte, im neuen Teil des Hauses in moderner Bauweise.
- Teils mit eigenem Bad, teils mit gemeinsamem Bad.
- Bei voller Bellegung können bis zu 47 Frauen/Mädchen übernachten.



Das Haus:

- Gemütlicher Ess- und Aufenthaltsraum mit Kachelofen und Lounge
- Weiterer Eßbereich im griechischen Stil und Fernsehraum
- Gut ausgestattete Selbstversorgerinnenküche
- Bibliothek mit Auswahl an feministischen Büchern und Zeitschriften
- Kunstausstellung im wunderschön gestalteten Glasgang
- Großer Garten mit Feuerstelle, Sitzplätzen, Schwitzhütte, Teich und Gemüsebeeten



- Großer Südbalkon mit Blick über das Lahntal und in den Taunus
- Sauna
- WLAN

Die Küche:

- Vegetarisch und vitalstoffreich
- Mehrheitlich biologische Produkte
- Größtenteils Vollwert-Lebensmittel
- Gerne auch laktose- und glutenfrei sowie vegan.
- Weitere Bedürfnisse bitte frühzeitig melden.

Die Umgebung:

- Viele Wanderwege, auch direkt vom Haus und mit interessanten Themen
- Paddeln auf der Lahn und Baden im Herthasee
- Weitere Aktivitäten: Reiten, Tauchen, Klettern, Minigolf usw.
- Hübsche Dörfer und Kleinstädte, die zum Schlendern und Einkaufen einladen: Bad Ems, Limburg, Nassau, Obernhof mit seinen Weinhängen.

Regionale Angebote		Termine bitte erfragen oder auf unserer Homepage nachsehen	
Wöchentlich dienstags	11.00 - 12.00 h	Trommel-Training	
Wöchentlich mittwochs	19:00 - 20:30 h	Friedensmeditation	Mubina Ahnert
Wöchentlich donnerstags	10:30 - 12:00 h	In Bewegung bleiben	
Wöchentlich freitags	10:30 - 12:00 h	Sanftes Yoga	
Monatlich 3. Mittwoch	10:30 - 13:00 h	Grundlagen des Trommelns	
April 2023			
16.04. - 21.04.23	S_230404	Gartenwoche	Vida Morigan
28.04. - 01.05.23	S_230406	Walpurgis	Heti Lohmann
Mai 2023			
05.05. - 07.05.23	S_230501	Reise zur Urkraft – Einführung in eine neue Ausbildungsgruppe	Claudia Siebler
05.05. - 07.05.23	S_230502	Tarot-Kurs	Monika Molitor
26.05. - 29.05.23	S_230507	Ungehaltene Reden ungehaltener Frauen	Gika Demandt, Kristin Kunze
26.05. - 28.05.23	S_230508	Ein Miniretreat für dich, die Liebe und die Lebendigkeit	Lydia Klein
Juni 2023			
02.06. - 04.06.23	S_230602	Kubaba	Rita Hagelstange
16.06. - 18.06.23	S_230605	Das Kunterbunt des Alterns	Vida Morigan & Felicitas Drubba
26.06. - 30.06.23	S_230607	BU Weibliches Begehren	Carola Spiekermann & Astrid Peters
30.06. - 02.07.23	S_230609	Abschied von den Eltern	
30.06. - 02.07.23	S_230608	Jodeln	

Unser Programm wird ständig aktualisiert.

www.frauenlandhaus.de